



Mit Erfolgsgeschichten zum Stärkenprofil

Jeder hat sein ganz spezifisches Profil von Know-how und persönlichen Stärken. Idealerweise können wir unsere größten Stärken in unserem Beruf ausleben. Wenn wir unsere Stärken kennen, können wir sie bewusst einsetzen und gezielt weiterentwickeln. Doch viele wissen gar nicht, was ihre größten Stärken sind. Durch Erfolgsgeschichten aus dem Beruf kann jeder seine persönlichen Stärken herausfinden.

Sie gewinnen ...

- Klarheit über Ihr Profil
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- selbstsicheres Auftreten
- Sicherheit im Mitarbeiter-Jahresgespräch
- Klarheit für Ihre Karriereentscheidungen

So gehen Sie vor:

- Erinnern Sie sich an eine schwierige Situation aus Ihrem Beruf, aus Studium oder Freizeit, die Sie erfolgreich gemeistert haben. Die Situation darf schon mehrere Jahre zurückliegen.
- Analysieren Sie die Situation: Was war das Problem? Was haben Sie unternommen? Was war das Resultat? Welche Fähigkeiten haben Sie benötigt, um das zu erreichen? Notieren Sie alle Fähigkeiten. Geben Sie der Situation zum Schluss einen Titel.
- Sammeln Sie weitere Erfolgsgeschichten, bis Sie mindestens 12 Beispiele haben. Notieren Sie jedes Beispiel stichpunktartig. Schreiben Sie die Stärken für jedes Beispiel auf. Manche Stärken wiederholen sich. Das gibt Aufschluss über ihre Ausprägung.

Suchen Sie möglichst Erfolgsgeschichten aus verschiedenen Phasen Ihres Berufslebens. So gewinnt Ihr Profil an Aussagekraft.

Mein Tipp:

Geben Sie nicht auf, wenn Ihnen nur wenige Erfolgsgeschichten einfallen. Nehmen Sie sich immer wieder Zeit, um weitere Situationen zu erinnern.



Ihre Erfolgsgeschichten mit PAR

Das **P** steht für

- eine Problemstellung
- eine Herausforderung
- eine Aufgabe

der Sie gegenüberstanden.

Das **A** steht für

- die Aktionen
- die Maßnahmen
- die Schritte

die Sie in Angriff genommen haben.

Das **R** steht für

- die Resultate
- die Lösungen
- die Ergebnisse
- die Veränderungen

die Sie erreicht haben.

S

Stärken