

Profil **Annette Thiele**

Beraterin – Trainerin - Coach



Gesundes Arbeiten gestalten

Arbeitsfelder

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitsorientierte Führung
- Selbstmanagement und Umgehen mit Stress
- Ressourcenmanagement in Teams
- Karriere-Coaching und berufliche Neuorientierung

Davon können meine Kunden profitieren:

- 12 Jahre Erfahrung als selbstständige Beraterin und Trainerin
- Arbeitssprachen Deutsch und Englisch
- Hands-On-Mentalität durch langjährige Tätigkeit in Unternehmen unterschiedlicher Branchen
- bin in zwei Kulturen zu Hause, in Ost und West
- interkulturelle Kompetenz durch Arbeits- bzw. Studienaufenthalte in Namibia, England, Russland, Kasachstan, Georgien, Kanada
- beraterische wie auch persönliche Erfahrung mit tiefgehenden Veränderungssituationen
- betriebswirtschaftliches Verständnis durch meine kaufmännische Ausbildung

Werdegang

- Karriere-Coach und Beraterin Gesundes Arbeiten gestalten
- Kooperation mit GITTA mbH sowie Staminski & Partner für externe Personalentwicklung
- Universitäts-Lehraufträge zur beruflichen Neuorientierung
- Outplacementberaterin für Fach- und Führungskräfte
- Personalentwicklerin und Projektkoordinatorin in einer Bank
- Auslandstätigkeit als Lehrerin in Namibia
- Dozentin für Englisch im Rahmen von Entwicklungszusammenarbeit und in der Flugsicherung
- Studium Russisch/Englisch (Diplomlehrerin)
- Ausbildung zum Wirtschaftskaufmann und Tätigkeit im Controlling

Qualifikation

Ich bilde mich ständig weiter, damit meine Kunden von meiner wachsender Professionalität profitieren können:

- Ausbildung in Gesundheitsmanagement, dgfp Leipzig
- Zertifizierung als Coach beim Deutschen Coaching Verband (DCV)
- Systemische Coach, Ausbildersoziatät von VW-Coaches
- Gestalt-Organisationsberaterin, IGG Berlin
- Aufbaustudium Weiterbildungsmanagement, Technische Universität Berlin

Außerdem ...

Mitautorin an einem Buch über Coachingpraxis, 2013

Mitglied im BVMW, DCV e.V., Karriereexperten

Mein Hobby: Reiten und Körpersprache als Kommunikationsinstrument zwischen Mensch und Pferd

Mein Beratungsansatz

- *Wirksamkeit durch Anknüpfen an Vorhandenes* –

Menschen und Unternehmen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten – dafür engagiere ich mich. Als Beraterin und Coach bin ich Impulsgeberin und Begleiterin in Veränderungsprozessen. Meine Prozessberatung ist umsetzbar in die Unternehmens- und Führungs-Realität. Meine Seminare basieren auf Erfahrungslernen, die Teilnehmer können sofort ihre persönlichen Strategien entwickeln. Meine Seminare sind durchgängig interaktiv und tragen zum Aufbau von relevanten Kompetenzen bei. Ziel ist mehr Arbeitszufriedenheit, persönlicher und wirtschaftlicher Erfolg.

Veränderung ist möglich – das ist für mich eine wichtige Erfahrung aus meiner DDR-Zeit. Meine beraterische Neugier und Offenheit sind durch die Zeit, in der ich in Namibia gelebt und gearbeitet habe, mit geprägt. Methodisch arbeite ich ganzheitlich und systemisch.



Bremsen lösen – Ziele ansteuern – Erfolge erreichen

Zertifizierter Coach