



Gesundes Arbeiten gestalten – 5 Tipps mit Hebelwirkung

Den ersten Schritt tun

Gesundheitsmanagement – wieder so ein Thema, das vor allem viel Arbeit mit sich bringt? Sie können Gesundes Arbeiten gestalten, indem Sie an eingeführte Strukturen anknüpfen und vorhandene Kompetenzen erweitern. Für Ihr Gesundheitsmanagement haben Sie als Ansatzpunkte das Verhalten des Einzelnen sowie die Arbeitsorganisation. Jeder Schritt für die Erhaltung der Gesundheit der Mitarbeiter lohnt sich. Der ROI für Investitionen in Gesundheitsmanagement liegt bei 1 : 3 (konservativ).

Aktuelle Situation analysieren

Gesundes Arbeiten zu gestalten ist ein komplexer Prozess zwischen den Menschen mit ihren Bedürfnissen einerseits und den Anforderungen der Funktion andererseits. Eine Analyse zur Beurteilung der psychischen Gefährdungen gibt Ihnen wichtige Aufschlüsse über Wirkzusammenhänge, die zu Fehlzeiten und zu Kosten führen können. Einzelaktionen zur Gesundheitsförderung haben zwar kurzfristig einen sichtbaren Effekt, für eine nachhaltige Verbesserung der Mitarbeitergesundheit sind sie allerdings nicht ausreichend.

Ziele festlegen

Nach der Analyse sehen Sie möglicherweise viele Veränderungsmöglichkeiten. Legen Sie zentrale Handlungsfelder für Gesundes Arbeiten unter Berücksichtigung der Unternehmensziele fest. Gezielte Veränderungen haben die größte Hebelwirkung. Seminare zur Vertiefung von Gesundheits-Know-how, Workshops oder individuelles Coaching sind wirkungsvolle Formen von Unterstützung.

Mitarbeiter mitnehmen

Gesundes Arbeiten können Sie effektiv gestalten, wenn sich die Mitarbeiter mit ihrem Know-how und ihren Ideen einbringen. Voraussetzung dafür sind entsprechende Strukturen wie beispielsweise Gesundheitszirkel. Die Mitarbeitenden entwickeln selbst Lösungsvorschläge und übernehmen so verstärkt Mitverantwortung für ihre Gesundheit.

Dran bleiben

Ist Gesundes Arbeiten mit anfänglicher Unterstützung durch externe Beratung erfolgreich eingeführt, kann das Unternehmen den Prozess eigenständig fortsetzen. Es empfiehlt sich, in festen Intervallen die Wirksamkeit der Maßnahmen zu überprüfen und die nächsten Schritte in den Blick zu nehmen. Es lohnt sich (und es rechnet sich), ein vitales Unternehmen mit gesunden, motivierten Mitarbeitenden zu werden.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.