

Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen

Die neuen Formen des Arbeitens wie Projektarbeit, virtuelle Führung oder ständige Erreichbarkeit stellen völlig neue Anforderungen an jeden Einzelnen. Der damit verbundene Stress kann viel Geld kosten. 3.600 €/Mitarbeiter kostet Krankheit jährlich im Durchschnitt in einem mittelständischen Unternehmen in Deutschland.

Seit 2013 ist jeder Arbeitgeber lt. Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) dazu verpflichtet, zusätzlich zu den physischen auch die psychischen Gefährdungen der Arbeit in die Gefährdungsbeurteilung mit einzubeziehen. Mittels einer solchen Analyse können Unternehmen ihre Prozesse und Strukturen daraufhin betrachten, inwieweit sie die Gesundheit ihrer Mitarbeiter möglicherweise beeinträchtigen. Mit der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen kann die Geschäftsführung konkrete Ansatzpunkte heraus kristallisieren, um auf Fehlzeiten, Mitarbeiterzufriedenheit und Motivation und somit auf die Produktivität einzuwirken.

Analysemethoden für psychische Belastungen

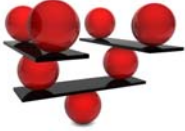
Je nach Situation und Größe des Unternehmens können verschiedene Methoden eingesetzt werden:

- Checklisten zur Einschätzung der Arbeitssituation
- Mitarbeiterbefragungen (schriftlich anonym)
- Interviews oder Analyse-Workshops mit Mitarbeitergruppen (durch einen externen Berater)

Die Analysen können in ausgewählten Bereichen oder auch im gesamten Unternehmen durchgeführt werden. Die Ergebnisse werden mit der Geschäftsführung besprochen und Handlungsfelder daraus abgeleitet.

Unser Angebotsspektrum für Ihr Unternehmen

- Auswahl geeigneter Analysemethoden
- Unterstützung bei der Durchführung der Analyse
- Auswerten der Analyse, Ableiten von Handlungsfeldern in Abstimmung mit dem Unternehmen
- Kompetenzaufbau gesundheitsorientiertes Führen
- Stresssituationen bewältigen – Seminar oder individuelle Beratung
- Gesundheits-Coaching für Führungsverantwortliche
- Prozessbegleitung je nach Zielen des Unternehmens, z.B. durch Workshops, Coaching, Mitarbeiterberatung, Etablieren und anfängliches Moderieren eines Gesundheitszirkels



Ziel ist der Aufbau von internen Kompetenzen, so dass Sie die Gesundheitsziele in Ihrem Unternehmen realisieren können.

Machen Sie mit einer Analyse den ersten Schritt in Richtung gesundes Unternehmen. Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Beratung Thiele

Gesundes Arbeiten gestalten

Fregestr. 36

12161 Berlin

Telefon: 030 – 854 98 88

Mail: kontakt@beratung-thiele.de

www.beratung-thiele.de