

Wie kann ich meine Ziele erreichen?

Für die Karriereplanung oder für eine berufliche Neuorientierung brauchen wir dazu eine Vision. Meine Klienten fragen mich immer wieder: „Kann ich mir den Luxus eines beruflichen Traums überhaupt leisten?“ Gerade in herausfordernden beruflichen Situationen wie Personalabbau, der Suche nach einer neuen Stelle, dem Start eines innovativen Projekts, kann eine Vision besonders wichtig werden, weil wir dann darauf angewiesen sind, andere von uns oder von unseren Ideen zu überzeugen. Das Glänzen in den Augen, wenn wir davon sprechen, was wir mit Begeisterung tun, reisst jeden Gesprächspartner unwillkürlich mit und überzeugt ihn.

Brauchen wir dazu eine Vision und wenn ja, warum?

Eine Vision ist Zielfoto, das unser Denken lenkt. Der Hauptanteil unserer Motivation entspringt aus dem *Wozu*. Es gibt uns Kraft und bündelt unsere Energien. Wir konzentrieren uns, unsere Aktivitäten orientieren sich daran. Eine Vision aktiviert das Unterbewusstsein und mobilisiert verborgene Kraftreserven. Sie gibt unserem Tun einen Sinn. Dahinter steht das, was uns wirklich wichtig ist, wofür wir bereit sind zu kämpfen - unsere Werte. Wer weiß, was ihn wirklich, ganz tief im Inneren bewegt und was er will, was er gerne in die Welt bringen möchte, der wird auch bereit sein, neue Schritte zu wagen und ggf. gewohnte Gleise zu verlassen, um etwas Neues zu beginnen.

Doch das Feuer einer Vision erlischt nur allzuschnell nach den ersten Rückschlägen, wenn wir ihm nicht mit einem klaren Ziel anhaltende Kraft geben. Ziele formuliert man am besten SMART.

S – spezifisch

M – messbar

A – attraktiv

R – realisierbar

T – terminiert.

Eine Vision ist die kraftvolle Idee, die uns Motivation gibt, ein Ziel dagegen ist eine Art Kompass, mit dem wir immer wieder feststellen können, ob wir noch in der richtigen Richtung unterwegs sind. Jetzt können wir konkrete Schritte definieren, Unterstützer finden und unsere Prioritäten richtig setzen. Ist das Ziel klar, so ist die Umsetzung meist kein Problem mehr. Unser Gehirn ist sozusagen „angesprungen“ und kann wie von selbst Ideen entwickeln und Chancen erkennen.

Für mich als Karriere-Coach ist es immer wieder beeindruckend, wie effektiv und leicht Menschen plötzlich agieren können, die sich jahrelang in einer Sackgasse fühlten, sobald sie ihre Vision klar vor ihrem geistigen Auge haben.

Gerne begleite ich Sie beim Entwickeln Ihrer Vision oder beim Realisieren Ihrer beruflichen Ziele und freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.