

Mit persönlichen Stärken zum Ziel

Als Karriere-Coach erlebe ich immer wieder, wie wertvoll es für Klienten in unterschiedlichen Situationen ist, sich ihrer Erfahrungen, Erfolge und Stärken bewusst zu sein. Die persönlichen Stärken sind übertragbar auf andere Tätigkeiten in anderen Bereichen oder in anderen Unternehmen. Sie runden das individuelle Kompetenzportfolio ab und geben ihm die persönliche Prägung. Dadurch/Durch sie gewinnen wir innere Sicherheit und fühlen uns bei herausfordernden Aufgaben deutlich weniger unter Stress. Wir können eine für uns passende Karrierestrategie entwickeln und werden unabhängiger von äußeren Entwicklungen, da wir rechtzeitig in die eigene Richtung gegensteuern können. Nie wieder zieht eine Karrierechance ungenutzt vorbei, weil wir uns aus Unsicherheit nicht getraut haben.

Wer interessiert sich im Berufsleben für meine Stärken?

Zuallererst sind sie für Sie als Mitarbeiter von Bedeutung, denn die moderne Arbeitswelt ist geprägt von großer Dynamik, sodass wir vor immer neuen Aufgaben stehen und ständig neue Fähigkeiten entwickeln müssen.

Ein Vorgesetzter kann die Vielfalt der Aufgaben seiner MitarbeiterInnen und deren Stärken kaum noch im Blick haben und ist in der Regel froh, wenn seine Mitarbeiter ihre Stärken kennen.

Es ist zunehmend Ihre Eigenverantwortung, Ihre Fähigkeiten zu kommunizieren, um sich aktiv für neue Aufgaben ins Spiel bringen zu können. Dieses Marketing für Sie selbst beginnt beim Wissen um Ihr Können, um so Ihre berufliche Entwicklung vorantreiben zu können.

Wie können Sie sich Ihrer persönlichen Stärken bewusst werden? Hier drei Tipps:

1. Sammeln Sie Erfolgsgeschichten

Rekapitulieren Sie schwierige Situationen, die Sie gut gemeistert haben.

- Worin hat die Schwierigkeit bestanden? Was war die Herausforderung?
- Was haben Sie in der Situation getan oder veranlasst?
- Was war das Ergebnis?

Überlegen Sie nun, welche Fähigkeiten Sie benötigt haben, um diese Situation so gut zu meistern. Ich empfehle, sich dafür ein schönes Heft anzulegen, das Sie gerne zur Hand nehmen und regelmäßig nach weiteren Erfolgsgeschichten zu suchen. So bekommen Sie ein gutes Gefühl für Ihre persönlichen Stärken.

2. Stellen Sie Powerfragen

Fragen Sie sich bzw. notieren Sie:

- Welche Aufgaben gehen mir leicht von der Hand?
- In welchen Angelegenheiten fragt man mich um meinen Rat?
- Wofür werde ich gelobt von Eltern, Kollegen, Freunden, meinem Partner?

3. Befragen Sie andere

Wenn Sie neugierig geworden sind und Spaß am Erkunden Ihrer Stärken gefunden haben oder Ihnen die bisherigen Erkenntnisse nicht ausreichen, können Sie einfach andere Menschen dazu befragen. Die Menschen in unserem Umkreis können erfahrungsgemäß sehr genau sagen, welche Stärken sie an uns wahrnehmen. Trauen Sie sich, Kollegen, Freunde und Partner zu fragen. Sie werden überrascht sein.

Gerne begleite ich Sie beim Erkunden Ihres persönlichen Kompetenzprofils oder beim Realisieren Ihrer beruflichen Ziele und freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.



Beratung Thiele

Gesundes Arbeiten gestalten

Reichsstraße 103

14052 Berlin

Telefon: 030 – 854 98 88

Mail: kontakt@beratung-thiele.de

www.beratung-thiele.de